



GOODTRAINING

Niki Good & Hideto Heshiki 079 488 75 89 info@goodtraining.ch

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00			Pilates Niki	Gyrokinesis Ivan	Pilates Niki	
11:00						Pilates versch. Lehrer
12:30		Pilates Patrik		Pilates Patrik	Gyrokinesis Mariateresa	
15:00	Gyrokinesis Hideto					
18:00	Pilates Nurya/Fiona		Pilates Rachel	Pilates Niki		
18:30		Gyrokinesis Hideto				
19:30	Pilates Nurya/Fiona		Pilates Rachel	Pilates Rachel		

Einzelstunden / Behandlungen (Gyrokinesis, Gyrotonic, Pilates, Shiatsu, Feldenkrais) nach Vereinbarung.

www.goodtraining.ch